

COOLCHOICEワークショップ

報告書

あなたも一年で60食分の^{*}
食べものを無駄にしているかも?!

～食品ロス削減のために、できることから始めよう～

家庭の食事だけでも、一人あたりの食品ロス量を試算すれば、一年間で約15キログラムに及び、60回分米の食事に相当します（*一度の食事で食べるごはんの量を250グラムと仮定）
一人一人が「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直すことが重要です。

大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動すること

日時 : 1月28日(日) 9:00～13:30

場所 : 西公民館 ☎ 0463-88-0003

内容 : 1、eco クッキング実習

ブロッコリーとツナのトマトパスタ
ロール白菜
白菜とりんごのサラダ

参加費

無料

2、段ボールキュー口作り (作成したものは持ち帰り)

3、温暖化防止器材の展示と体験

4、AED体験

参加者 : 87人 (申し込み94名、欠席7名)

インフルエンザのため小学校が学級閉鎖になって子どもたちが参加できなかった。

主催 : なでしこ防災ネット、公益財団法人あしたの日本を創る協会、かながわの明日を築く生活運動協議会

共催 : 神奈川県アジェンダセンター、神奈川県地球温暖化防止活動推進員秦野・伊勢原地区、たんぽぽ、
あぐりスクールはだの、秦野市母子寡婦福祉会、コミュニティ保育さわやかさん、
はだの災害ボランティアネットワーク

地球温暖化防止活動、食品ロスの削減、食品廃棄物の発生抑制に取り組むための講話と体験

8班に分け(1-1 赤、1-2 白、1-3 紫、1-4 黄、2-1 ピンク、2-2 青、2-3 緑、2-4 オレンジ) eco クッキング、段ボールキューロ作り、温暖化防止器材体験、AED 実習を全員が体験した。

タイムスケジュール

8:20	メンバー集合、会場設営、展示	eco-cooking 準備 分量軽量など	
8:45	受付開始	※受け付け順にグループ分け(8グループに分ける)	
9:00	開会のことば	なでしこ防災ネット	
	挨拶	かながわのあすを築く生活運動協議会、 神奈川県アジェンダセンター	
9:05	食品ロスアンケート結果報告と趣旨説明	かながわのあすを築く生活運動協議会(小川)	
9:15	講話:「食品ロスとごみ」	秦野市環境産業部環境資源対策課課長代理 古尾谷 明美氏	
9:25	講話: 私たちの暮らしと地球温暖化	神奈川県地球温暖化防止活動推進員秦野伊勢原地区	
9:55	体験コーナーへ移動		
10:05	エコクッキング実習	60分 1グループ	秦野市食生活改善活推進団体
	段ボールキューロ作り	30分 2グループの中で入替り体験	秦野市環境産業部環境資源対策課課長代理 古尾谷 明美氏
	温暖化防止機材	15分 //	神奈川県地球温暖化防止活動推進員秦野伊勢原地区
	AED	15分 //	はだの災害ボランティアネットワーク
11:05	体験コーナーへ移動 交代		
11:15	エコクッキング実習	60分 2グループ	秦野市食生活改善活推進団体
	段ボールキューロ作り	30分 1グループの中で入替り体験	秦野市環境産業部環境資源対策課課長代理 古尾谷 明美氏
	温暖化防止機材	15分 //	神奈川県地球温暖化防止活動推進員秦野伊勢原地区
	AED	15分 //	はだの災害ボランティアネットワーク
12:15	移動 配膳は多目的ホールへ		
12:30	試食 全員で試食		
メニュー	① ブロッコリーとツナのトマトパスタ ② ロール白菜 ③ 白菜とリンゴのサラダ		
13:10	質疑応答		
13:20	閉会の言葉	神奈川県地球温暖化防止活動推進員秦野代表本城氏	
13:25	片付け		
14:00	解散		

地球温暖化を防止するためには、私達一人一人の取組み、意識が大切です。

ちょっとしたことで、家庭やオフィスの中でもエネルギーの消費を抑えることができます。

エネルギーの消費を抑えれば、二酸化炭素の排出量を減らすことができ、さらにコストも抑えることができます。

エネルギー消費を抑える生活は体に良い事もたくさんあります。

今、自分のライフスタイルを見直し、地球にやさしく、家計や体にもやさしい生活を送る努力が求められています。

日々の生活の中で、私たち一人一人が地球温暖化防止を意識し、できるところから温暖化防止の取組みを始めてみることとなりました。

活動の様子



食品ロスアンケート結果報告と趣旨説明（あす築小川会長）



「食品ロスとごみ」 秦野市健康づくり課深川氏



エコクッキング実習 秦野市食生活改善推進団体



全員で試食



段ボールキューロ作り（作成したものは持ち帰り家庭で生ごみ処理機として使用してもらう）



AEDの講習



温暖化防止機材の展示と体験

