

**COOL CHOICE**

# エコ・クッキングスクール

あなたも一年で60食分の<sup>\*</sup>  
食べものを無駄にしているかも?!

～食品ロス削減のために、できることから始めよう～

家庭の食事だけでも、一人あたりの食品ロス量を試算すれば、一年間で約15キログラムに及び、60回分米の食事に相当します（\*一度の食事で食べるごはんの量を250グラムと仮定）  
一人一人が「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直すことが重要です。

**大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動すること**

日時 : 11月10日(土) 13:00~17:00

場所 : 堀川公民館 ☎ 0463-87-4111

内容 : 1、eco クッキング実習

野菜まるごとドライカレー  
野菜と卵のスープ  
人参とツナのサラダ

参加費

**無料**

2、廃油でろうそくをつくろう (作成したものは持ち帰り)

3、温暖化防止器材の展示と体験

募集人数 : 40人

持参するもの : エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

主催 : なでしこ防災ネット、公益財団法人あしたの日本を創る協会、かながわの明日を築く生活運動協議会

共催 : 神奈川県地球温暖化防止活動推進員秦野・伊勢原地区、神奈川県アジェンダセンター  
あぐりスクールはだの、秦野市母子寡婦福祉会、コミュニティ保育さわやかさん、たんぽぽ、  
はだの災害ボランティアネットワーク

申し込み・問い合わせ先 : なでしこ防災ネット 吉田 090-6941-7303